

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>06/05</u>	<u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u>		<u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> (ккал)		<u>ДУШЭМБЕ</u> <u>06/05</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмэч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	240,19	185,11	Сөтле майлы манка боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чай
<i>ИТОГО</i>			384,93	291,68	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	45,66	36,53	Кэбестэ салаты
Суп картофельный с бобовыми	200	150	106,24	79,69	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	151,08	125,43	Соуста томалап пешерелгэн кош ите
Каша перловая вязкая	130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82,64	61,98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			643,91	542,58	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Булочка дорожная	50	50	195,06	195,06	Юл күмэче
<i>ИТОГО</i>			268,16	251,29	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкэн йөмырка
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкэн макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	59,88	44,91	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			407,64	365,09	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 747,04	1 493,04	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>152,36 руб (сад)</b>		<b>120,97 руб. (ясли)</b>

# Меню



Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г..

<b>ВТОРНИК</b> <b>07/05</b>	<b>Масса порции/ авырлыгы</b>		<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>		<b>СИШӘМБЕ</b> <b>07/05</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>ИРТӘНГЕ АШ</b>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	266,80	205,06	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			<b>458,90</b>	<b>357,60</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>					<b>2 ИРТӘНГЕ АШ</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	
<b>ОБЕД</b>					<b>ТӨШКЕ АШ</b>
Маринад овощной с томатом	50	40	65,91	52,73	Яшелчә маринады
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	84,90	59,69	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	392,46	292,71	Май белән итле бәрәңге запеканкасы
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	67,06	50,29	Кызыл карлыган компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>742,93</b>	<b>588,02</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>					<b>КИЧКЕ ӘБӘД</b>
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			<b>80,51</b>	<b>69,78</b>	
<b>УЖИН</b>					<b>КИЧКЕ АШ</b>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Галушки "Снежок"	200	150	442,54	339,42	Эремчек чумары
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллырак чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>565,06</b>	<b>456,56</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1 889,80</b>	<b>1 514,36</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>152,36 руб (сад)</b>		<b>120,97 руб. (ясли)</b>

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

СРЕДА 08/05	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЧӨРШЭМБЕ 08/05
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмэч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтлө-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтлө какао
<i>ИТОГО</i>			422,61	327,94	
<b>2 ЗАВТРАК</b>					
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<b>ОБЕД</b>					
Салат "Сельский"	50	40	85,08	68,06	Салат
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	184,04	155,45	Пешерелгэн кош ите белэн умач ашы
Котлеты "Челнинские"	75	50	239,68	159,79	Кэтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	78,58	58,94	Алма компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			947,32	767,21	
<b>ПОЛДНИК</b>					
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөтө
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<b>УЖИН</b>					
Омлет натуральный	105	105	161,50	161,50	Йомырка тэбэсө
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Карабодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152,93	147,56	Сөтлө баллы чэй печенже
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			501,25	474,44	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 986,68	1 668,22	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>152,36 руб (сад)</b>		<b>120,97 руб. (ясли)</b>